

IV. 治療日記

治療日記 記入例

コース・週	1 コース 1 週目							1 コース 2 週目							
月/日	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
アブラキサン(点滴)	○							○							○
ゲムシタピン(点滴)	○							○							○
★体温(℃)	36.5		36.4			37.1	36.8	36.8			36.4		36.5		36.3
体重(kg)	65.5							64.2							63.8
食事の量(%)	100	90	90	80	80	70	70	90	90	80	70	70	70	70	60
症状	しびれ														
	関節痛														
	筋肉痛														
	排便回数	1回	1回	0回	1回	1回	1回	2回	2回	1回	1回	1回	1回	1回	1回
	吐き気	2回	1回	1回											
	★息切れ							安静時							動いたとき
	目の症状														目がかすむ
	その他										つかれやすい				

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

投与の日から吐き気が続き、
しばらくしたら吐き気がおさまった。

約/週間つかれやすかった。

身体的な症状だけでなく、
不安に思うことや気になる
ことをメモしておきましょう。



1 コース 3 週目					1 コース 4 週目							
6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
	36.2		36.7									
60	70	70	60	60								
	○*	○	○	○								
1回	2回	1回	1回	1回								
			やわらぐ みえる									
→												

体温、体重は定期的にはかりましょう。

治療開始時に食べていた量を100とした場合の食事を記入しましょう。

症状があつたら○をつけましょう。

排便、吐き気は1日の回数を記入しましょう。

息切れ、目の症状を感じたら記入しましょう。

気になる症状などを記入しましょう。

※指先にしびれ、
痛みがでてきました。
つらいです。

IV. 治療日記①

コース・週		□コース □週目							□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
アブラキサン(点滴)													
ゲムシタビン(点滴)													
★体温(℃)													
体重(kg)													
食事の量(%)													
症状	しびれ												
	関節痛												
	筋肉痛												
	排便回数												
	吐き気												
	★息切れ												
	目の症状												

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--	--

週目		□コース □週目							□コース □週目						
／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／

Large empty space for notes or additional information.

IV. 治療日記②

コース・週		□コース □週目							□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
アブラキサン(点滴)													
ゲムシタビン(点滴)													
★体温(℃)													
体重(kg)													
食事の量(%)													
症状	しびれ												
	関節痛												
	筋肉痛												
	排便回数												
	吐き気												
	★息切れ												
	目の症状												

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--	--

週目		□コース □週目							□コース □週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

IV. 治療日記③

コース・週		□コース □週目						□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)												
ゲムシタビン(点滴)												
★体温(℃)												
体重(kg)												
食事の量(%)												
症状	しびれ											
	関節痛											
	筋肉痛											
	排便回数											
	吐き気											
	★息切れ											
	目の症状											

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--	--

週目		□コース □週目							□コース □週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

--	--	--

IV. 治療日記④

コース・週		□コース □週目							□コース □				
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)													
ゲムシタビン(点滴)													
★体温(℃)													
体重(kg)													
食事の量(%)													
症状	しびれ												
	関節痛												
	筋肉痛												
	排便回数												
	吐き気												
	★息切れ												
	目の症状												

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--

IV. 治療日記⑤

コース・週		□コース □週目							□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
アブラキサン(点滴)													
ゲムシタビン(点滴)													
★体温(℃)													
体重(kg)													
食事の量(%)													
症状	しびれ												
	関節痛												
	筋肉痛												
	排便回数												
	吐き気												
	★息切れ												
	目の症状												

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--

IV. 治療日記⑥

コース・週		□コース □週目							□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)													
ゲムシタビン(点滴)													
★体温(℃)													
体重(kg)													
食事の量(%)													
症状	しびれ												
	関節痛												
	筋肉痛												
	排便回数												
	吐き気												
	★息切れ												
	目の症状												

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--	--

IV. 治療日記⑦

コース・週		□コース □週目						□コース □				
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)												
ゲムシタビン(点滴)												
★体温(℃)												
体重(kg)												
食事の量(%)												
症状	しびれ											
	関節痛											
	筋肉痛											
	排便回数											
	吐き気											
	★息切れ											
	目の症状											

メモ 医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値など

--	--	--

週目		□コース □週目							□コース □週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/