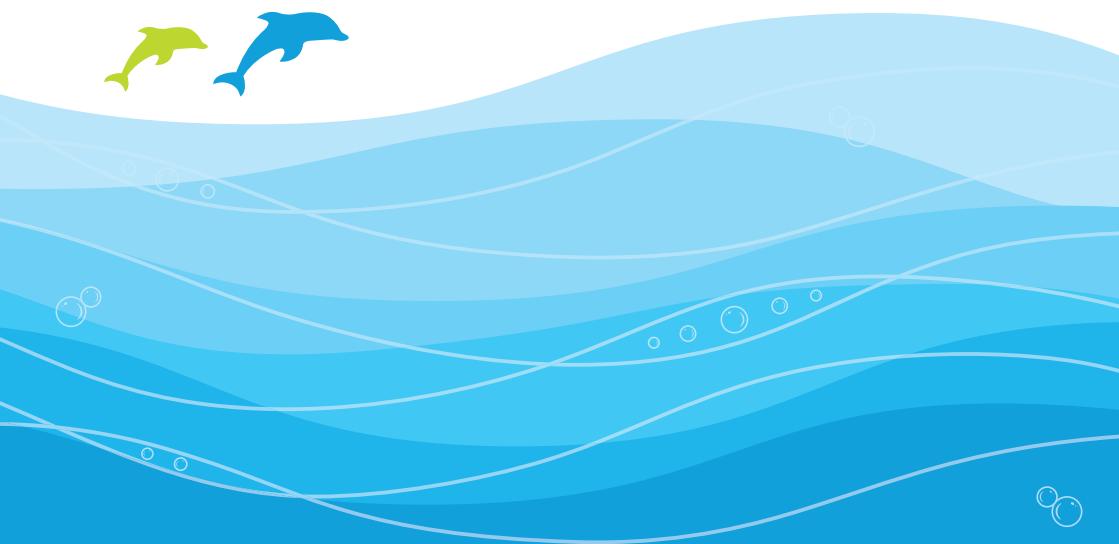


HAIYITAN



こんな症状が現れたときは、 すぐに担当の医師に連絡してください

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 痰のない咳 | 痰のない咳(からせき)が急に出現し、持続する |
| <input type="checkbox"/> 息切れ、息苦しさ | 階段を登ったり、少し無理をしたりすると
息切れがしたり息苦しくなったりする |
| <input type="checkbox"/> 発熱 | 38.0°C以上の発熱 |
| <input type="checkbox"/> むくみ | 顔や目の周り、手足、胸、お腹などのむくみ、
急激な体重増加などがみられる |
| <input type="checkbox"/> 倦怠感 | いつもの生活が送りづらいと感じるような
疲れた感覚がある |
| <input type="checkbox"/> 食欲不振 | 食事量の減少により体重が減少している、
あるいは普段と同じ量を食べられない(と感じる) |
| <input type="checkbox"/> 吐き気・おう吐 | 症状が強い、長く続く、水分・食事がとれない |
| <input type="checkbox"/> 皮膚や目の色の
変化 | 皮膚や白目の部分が黄色い |
| <input type="checkbox"/> 皮膚の症状 | 全身にかゆみが出たり、発疹、蕁麻疹などが出る |
| <input type="checkbox"/> 尿量が減る | 尿量が減つたり、尿がほとんど出なくなる |

患者さん向けサイトのご紹介

ハイイータン錠による
肺がん治療を受けられる
患者さん・ご家族の方へ



患者さん向け資料
ダウンロード



この冊子の内容は、患者さん向けサイト「ハイイータン錠による
肺がん治療を受けられる患者さん・ご家族の方へ」でも閲覧できます。
携帯電話やタブレット端末から二次元コードにアクセスし、
治療にお役立てください。



● かかりつけの医療機関名

● 担当医師名

● 医療機関の電話番号

● 緊急連絡先

● 緊急連絡先の電話番号①

● 緊急連絡先の電話番号②

治 療 の て び き

目 次

はじめに	5
I. がんと治療法	6
がんとは?	6
がんの治療法	8
がん遺伝子検査	9
II. 肺がんと遺伝子変異	10
肺がんにはどんな種類がある?	10
MET遺伝子変異はどのくらいの頻度でみつかるの?	11
III. ハイイータン錠ってどんな薬?	12
ハイイータン錠はどのように働くの?	12
治療を受ける前に	14
服用方法	15
服用時の注意点	16
IV. ハイイータン錠の副作用は?	18
主な副作用と発現時期の目安	18
特に注意すべき副作用	20
間質性肺疾患	21
体液貯留	21
肝機能障害	22
腎機能障害	23
V. その他の主な副作用と対処法	24
頭痛	24
食欲不振	24
吐き気・おう吐	25
VI. Q&A	26
VII. 治療日記	28
相談したいこと・気になることメモ	48
わたしの情報	54

はじめに

この冊子は、ハイイータン錠を服用される患者さんに安心して治療を受けていただくために、ハイイータン錠の作用や服用方法、注意が必要な副作用と対処法などについてご紹介しています。

これらの情報は、安全で適正な治療を受けていただくためにとても大切ですので、治療を受ける前に必ずお読みください。

わからないことや不安に思うことがありましたら、担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

この冊子の28～47ページは「治療日記」となっています。ハイイータン錠の服用を忘れないために、また、副作用の早期発見と対応のために、毎日記録を続けましょう。

困ったことや気になる症状があるときは、我慢せずに担当の医師や看護師、薬剤師に連絡してください。



I. がんと治療法

がんとは？

細胞の中にある遺伝子は、それぞれ決められた役割をもって働いています。その役割の1つが、細胞の増殖とその抑制です。正常な細胞は、体や周囲の状態に合わせて遺伝子が適切に働くことにより、増えたり、増えることをやめたりしています。

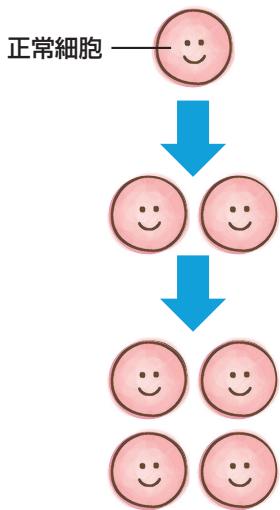
正常な細胞が分裂するときなどに、偶然、遺伝子に「傷」が生じることがあります。また、この傷は、喫煙、ウイルスや細菌などの感染、さまざまな化学物質、放射線などの外的要因によって生じることもあります。この傷のことを遺伝子の「変異」といいます。さまざまな原因で生じた遺伝子の変異によって、細胞が無秩序に増え続けるようになることがあります。このようにしてできた細胞のかたまりを「腫瘍」といいます。

悪性腫瘍は、細胞が無秩序に増えながら周囲にしみ込むように広がったり(浸潤)^{じんじゆん}、血管などを介して体のあちこちに飛び火して新しいかたまりを作ったり(転移)する腫瘍です。放っておくと全身に広がり、体にさまざまな悪い影響をもたらすため、ほとんどの場合、治療が必要になります。悪性腫瘍のことを「がん」ともいいます¹⁾。

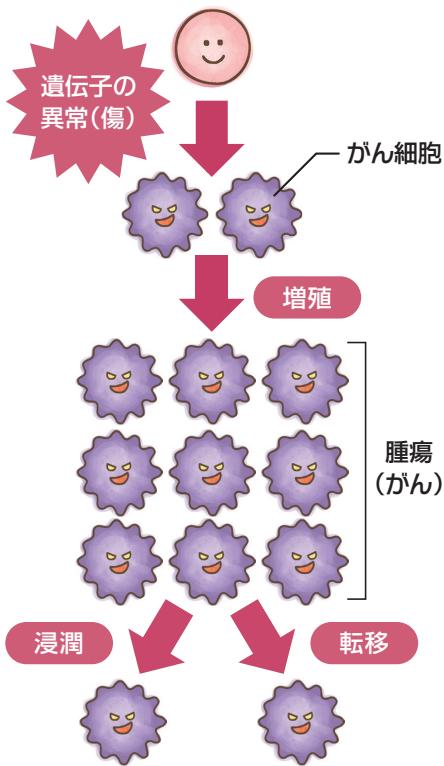
1) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス
(<https://ganjoho.jp>) 2025年4月閲覧



正常な細胞の分裂



遺伝子が変異した場合



遺伝子が適切に働くことで、
増えたり、
増えることをやめたりする

遺伝子の変異によって、
細胞が無秩序に増え続ける

(がん発生のイメージ図)

がんの治療法

がんの種類や進行の程度、身体の状態などを検査でよく調べて、提案できる治療法の中から、あなたにとっての「最適な治療」を探ります。

手術(外科治療)		がんやがんのある臓器を取り除く(切除する)治療法です。
放射線治療		手術と同様、局所に対する治療ですが、手術のように臓器を取り除いたりすることなくがんの部分に放射線をあてて治療します。
薬物療法	細胞障害性抗がん薬	細胞が増殖する仕組みの一部を阻害することで、がんを攻撃する薬です。
	分子標的薬	がんの発生や増殖に関わるタンパク質などのさまざまな分子を標的とし、その機能を抑えることでがんを攻撃する薬です。
	内分泌療法薬 (ホルモン療法薬)	ホルモンの分泌や働きを阻害することでがんを攻撃する薬です。ホルモンを利用して増殖するがんに対して使います。
	免疫チェック ポイント阻害薬	がん細胞が免疫細胞にかけたブレークを外して、免疫細胞ががんを攻撃できるようにする薬です。
緩和ケア		がんになると、体や治療のことだけではなく、仕事のことや、将来への不安などのつらさも経験するといわれています。緩和ケアは、がんに伴う心と体のつらさを和らげます。

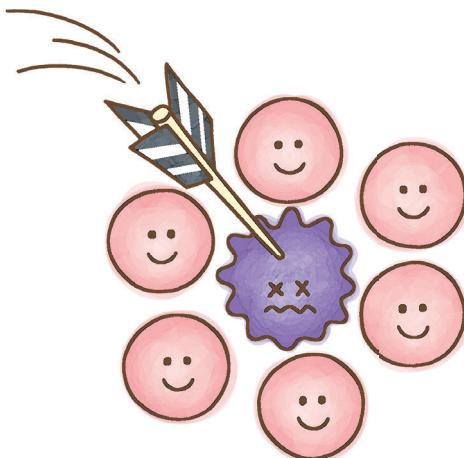


がん遺伝子検査

肺がん、大腸がん、乳がんなど一部のがんでは、医師が必要と判断した場合に、がん遺伝子検査が行われます。1つまたは少数の遺伝子を調べて診断することや、検査結果をもとに薬を選ぶ治療が行われています。がん遺伝子検査は、「がんの診断」や「薬が効きそうか」「副作用が出やすいか」の判断などに役立ちます¹⁾。

肺がん患者さんでお薬による治療(薬物療法)を選択する際にも、がん遺伝子検査を行います。遺伝子変異があるとわかつた場合には、それぞれの遺伝子変異に応じた「分子標的薬(=分子標的治療薬、左表をご参照ください)」と呼ばれるお薬を選択します。

分子標的治療薬は、がん細胞の増殖に関わるタンパク質などを標的として、がん細胞が増殖しにくい環境を整えるお薬です。



1) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス
(<https://ganjoho.jp>) 2025年4月閲覧

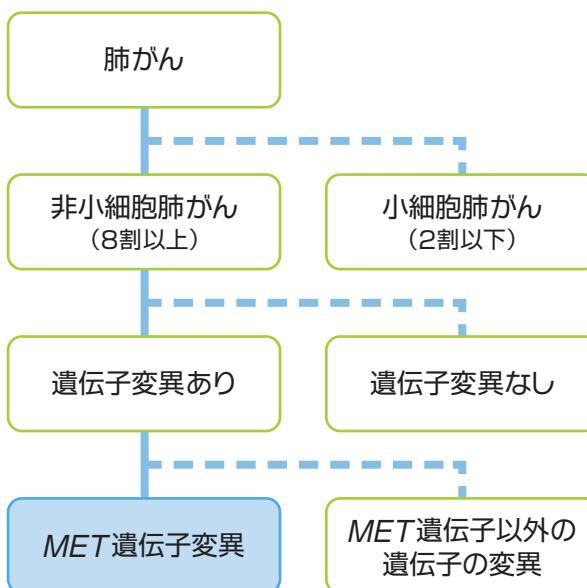
II. 肺がんと遺伝子変異

肺がんにはどんな種類がある？

肺がんには、「小細胞肺がん」と「非小細胞肺がん」があります。肺がん患者さんのうち、8割以上が非小細胞肺がんです。

非小細胞肺がんは、がん細胞の中に遺伝子変異（遺伝子の異常）があるかないか、また、どの遺伝子に異常があるかによって、さらに細かく分けられます。遺伝子変異のタイプはいくつかあり、*MET*遺伝子変異はそのうちの一つです。

進行した肺がん患者さんの場合は、遺伝子変異のタイプに応じて効果が期待できるお薬を選択します。

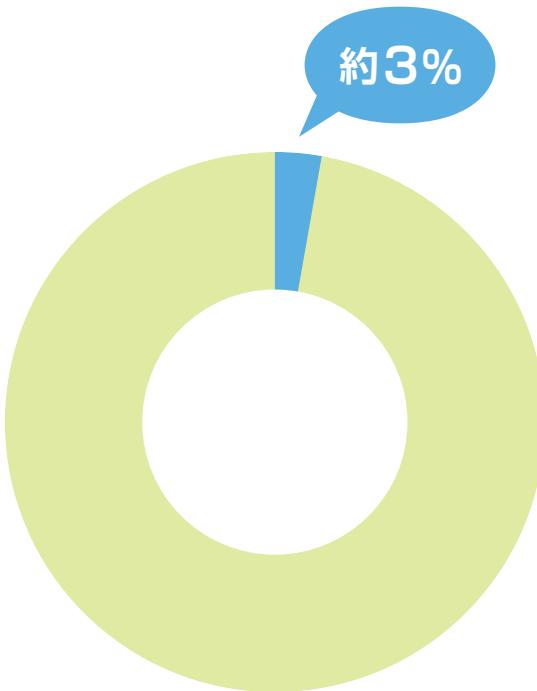


国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス
(https://ganjoho.jp/public/cancer/lung/treatment_nsclc.html)(2025年4月参照)より作図



*MET*遺伝子変異は どのくらいの頻度でみつかるの？

*MET*遺伝子変異は、非小細胞肺がんの約3%に認められます¹⁾。高齢者に多く、性別や喫煙歴の有無にはあまり関係しません。

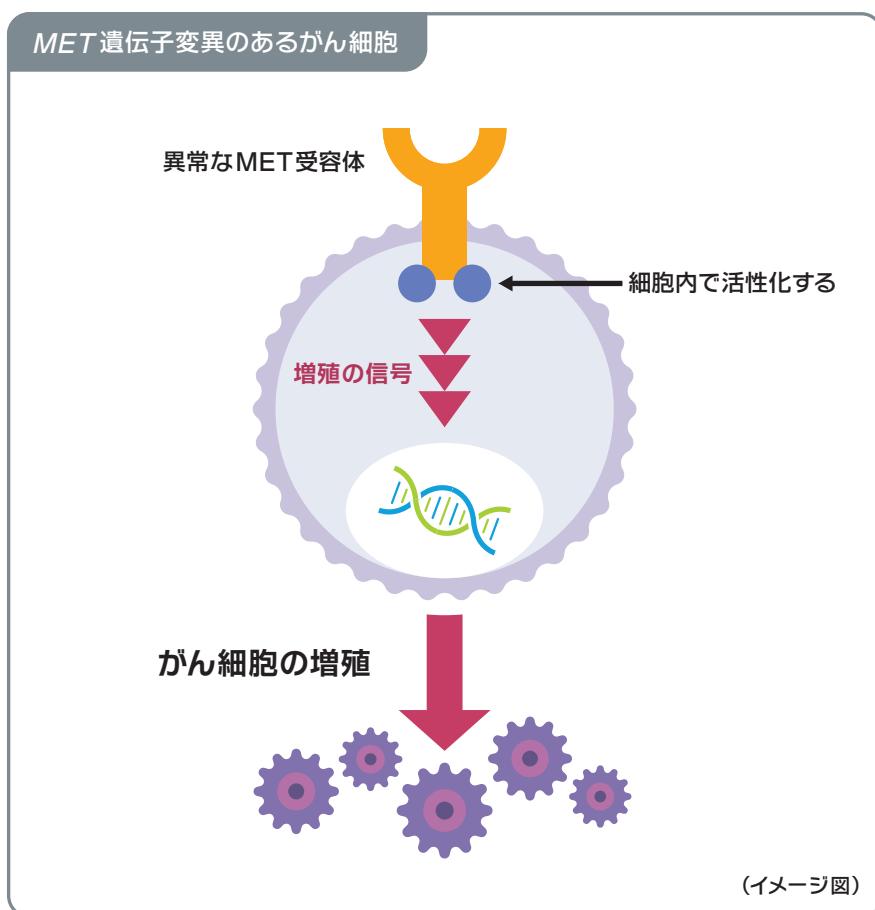


1) Tong JH et al.: Clin Cancer Res. 2016; 22(12): 3048-56.

III. ハイイータン錠ってどんな薬？

ハイイータン錠はどのように働くの？

ハイイータン錠は、*MET*遺伝子変異のある、進行した非小細胞肺がん患者さんのための飲み薬で、分子標的治療薬という種類のお薬です。*MET*遺伝子変異のあるがん細胞では、細胞の表面にある*MET*受容体

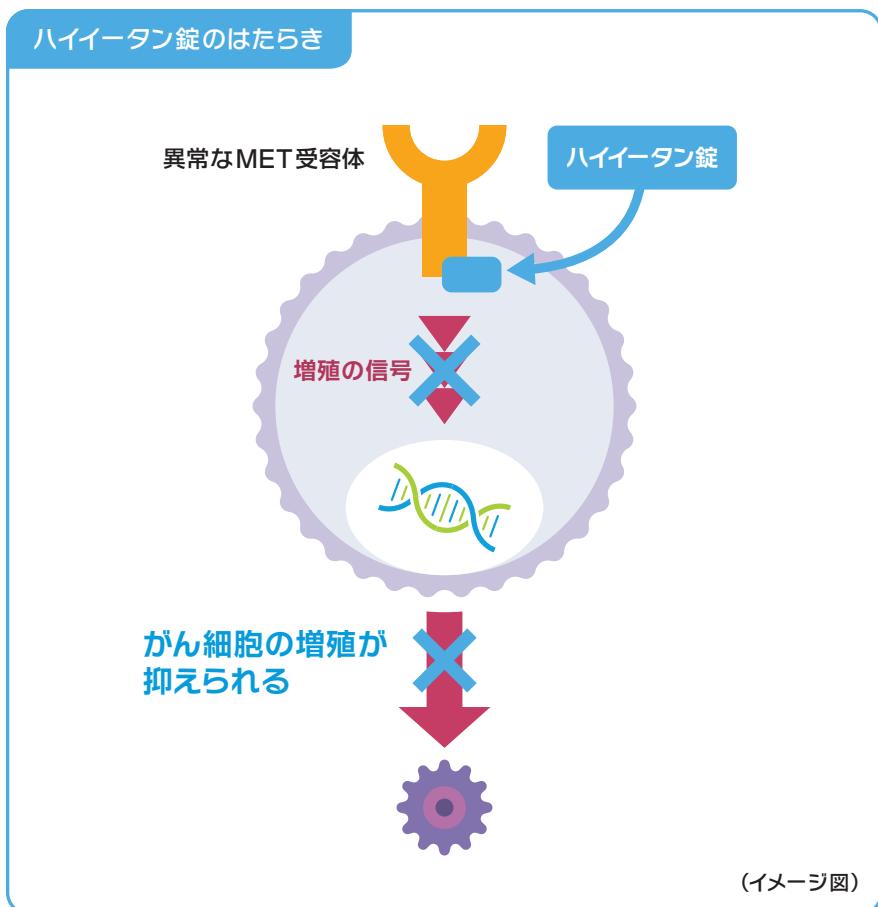




に異常がみられます。

異常なMET受容体は、がん細胞の中に増殖の信号を出すことで、がん細胞の増殖を引き起こします。

ハイイータン錠は、異常なMET受容体を標的としたお薬です。異常なMET受容体に結合して、増殖の信号が出るのを防ぐことで、がん細胞の増殖を抑えます。



III. ハイイータン錠ってどんな薬？

治療を受ける前に

ハイイータン錠の治療が受けられない方や、注意して治療を行う必要がある方がいます。心当たりのある方は、あらかじめ担当の医師にご相談ください。

ハイイータン錠の治療が受けられない方

- ハイイータン錠に含まれる成分に対して、過敏症を起こしたことがある方

ハイイータン錠の治療で注意が必要な方

- かんしつせいはいしつかん 間質性肺疾患をお持ちの方、又は過去に間質性肺疾患にかかったことがある方
- QT間隔延長の疑いがある方、又は過去にQT間隔延長と診断されたことがある方
- 肝臓の機能が低下している方
- 妊娠中の方、妊娠している又は妊娠する可能性のある方
- 授乳中の方



服用方法

ハイイータン錠は、1日1回空腹時に毎日服用するお薬です

- 通常、1日1回、300mg(50mg×6錠)を空腹時に、水かぬるま湯で服用します。

ただし、患者さんの状態や副作用の程度によって、担当の医師が服用量を調整したり、薬をお休みしたりする場合があります。必ず担当医の指示に従って服用してください。

- 必ず包装(PTPシート)から取り出して服用してください。



III. ハイイータン錠ってどんな薬?

服用時の注意点

- 決められた量を守ってください。

担当の医師が決めた量ですので、ご自身の判断で錠数を変更しないでください。

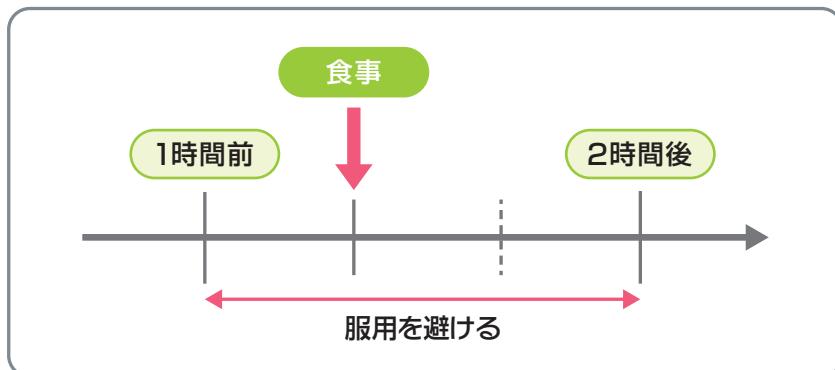
服用し忘れても2回分を一度に飲まないでください。

服用したかどうかわからない場合は、その日は服用せず、翌日から決められた1回分の量を服用してください。治療日記(28ページ以降)に記録し、次回の診察時に担当の医師、看護師、薬剤師に伝えてください。普段からお薬の残数を確認しておくとよいでしょう。多く飲んでしまった場合はただちに担当の医師、看護師、薬剤師に報告してください。

服用し忘れた際の対応は26ページに記載しています。

- 食事の影響を避けるため、食事の1時間前から食後2時間までの3時間は服用を避けてください。

ハイイータン錠は食事の影響を受けると副作用が出やすくなる可能性があります。





- 治療開始時に服用時間を決めて、生活リズムに取り入れましょう。

わたしの服用時間の目安は、_____時です。

- 治療日記をつけましょう。

治療日記は、あなたのからだの状態や体調の変化を把握したり、それをもとに治療計画を立てたりするために重要です。

副作用や、気になる症状が現れた場合は、治療日記に記入しておきましょう。



- 服用の際は、カップに入れるなどして直接手で触れないように気をつけましょう。

- お薬を取り出した後のPTPシートにはお薬の成分が付いていることがありますので、直接触れてしまった場合は、手をよく洗いましょう。

- 定期的に受診しましょう。

定期的な受診は、薬の効果の確認や、副作用の早期発見のために大切です。必ず医師の指示に従って、定期的に診察や検査を受けてください。

- 副作用が現れた場合。

2ページに書かれている症状が現れた場合はすぐに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

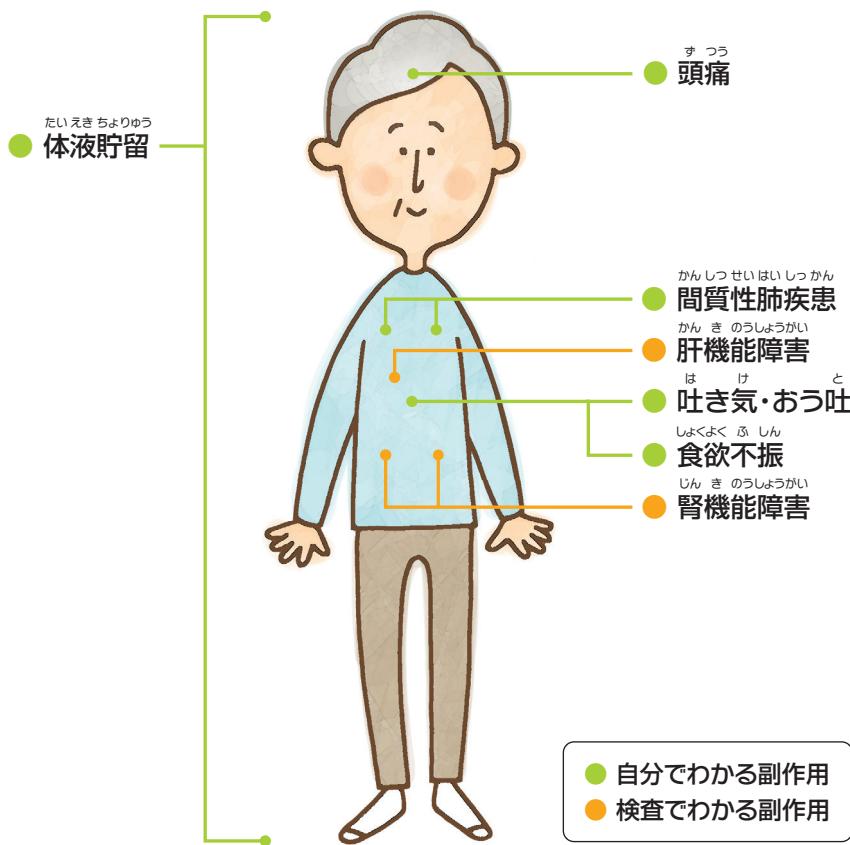
IV. ハイイータン錠の副作用は?

主な副作用と発現時期の目安

ハイイータン錠の服用中に副作用が現れることがあります。副作用の発現には個人差があり、すべての患者さんに同じ症状が現れるとは限りません。

主な副作用

各副作用の詳細は21ページ以降をご確認ください。





気になる症状やいつもと違うと感じるときは、次の診療日を待たずに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

発現時期の目安

こちらは目安であり、発現時期には個人差がありますのでご注意ください。

治療開始	自分でわかる副作用	検査でわかる副作用
1週目	頭痛 吐き気・おう吐、食欲不振	
2週目		
3週目		
4週目	間質性肺疾患	
1ヶ月目		
2ヶ月目	体液貯留	肝機能障害
3ヶ月目 以降		腎機能障害

IV. ハイイータン錠の副作用は？

特に注意すべき副作用

間質性
肺疾患

体液貯留

肝機能
障害

腎機能
障害

- すべての副作用が現れるということではなく、発現時期や程度は患者さんによってさまざまです。
- 副作用には、自分でわかるものと、検査でわかるもの（肝機能障害や腎機能障害など）があります。
- あらかじめ予想される副作用を知り、対策を立てておくことで、予防したり、症状を軽くしたりすることもできます。副作用が現れても早めに適切に対処すれば、症状が重くなるのを防ぐことも可能です。



自分で
わかる
副作用

間質性肺疾患

発現頻度

約100人に1人

間質と呼ばれる肺胞の壁に炎症が起り、肺の機能が低下することがあります。

以下のような症状が出現した場合は、すぐに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

- 痰のない咳(からせき)がでる
- 階段を登るときなどに息苦しくなる、息切れがする
- 発熱



注意事項と対策

- せき、息切れ、発熱など、かぜによく似た症状が起ることがあります。
かぜをひいたと自分で判断しないで、すぐに担当の医師に連絡しましょう。

自分で
わかる
副作用

体液貯留

発現頻度

約5人に4人

体液貯留は体に水がたまる状態で、むくみがみられることがあります。
以下のような症状が出現した場合は、すぐに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

- 全身症状：手足のむくみ、靴を履きにくい、体重の増加、お腹の張りなど
- 呼吸器症状：息切れ、息苦しさなど

注意事項と対策

- 医師より、尿を出しやすくする薬や医療用ストッキングの使用、足を高くするなどの対処法が指示されることがあります。
- 毎日体重を測定し、治療日記に記録しましょう。



IV. ハイイータン錠の副作用は？

検査で
わかる
副作用

肝機能障害

発現頻度

約2人に1人

肝臓の機能が障害される「薬物性肝障害」が引き起こされ、肝臓が正常に働くなくなることがあります。

以下のような症状が出現した場合は、すぐに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

- 倦怠感
- 食欲不振
- 発熱
- 皮膚や目の色が黄色くなる
- 発疹
- 吐き気・おう吐
- かゆみ など

注意事項と対策

- 普段から、皮膚や目の色が黄色くなったり、尿が黄褐色になったりしていないか、確認しましょう。
- 症状が現れず、検査をしないとわからないことがありますので、担当の医師の指示に従い、定期的に肝機能検査を受けましょう。





検査で
わかる
副作用

腎機能障害

発現頻度

約5人に1人

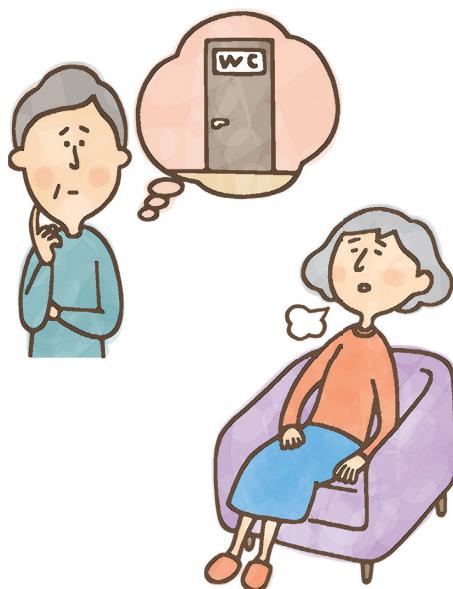
腎臓の機能が低下することがあります。

以下のような症状が出現した場合は、すぐに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

- 尿量が減る
- むくみ
- 倦怠感

注意事項と対策

- 普段から、排尿の回数や量に注意しておきましょう。
- 症状が現れず、検査をしないとわからないことがありますので、担当の医師の指示に従い、定期的に腎機能検査を受けましょう。



V. その他の主な副作用と対処法

自分で
わかる
副作用

頭痛

発現頻度

約3人に1人

頭痛が起こることがあります。

頭痛が出現した場合は、担当の医師、看護師、薬剤師に相談しましょう。

注意事項と対策

- 医師より、痛み止めのお薬が処方されることがあります。

自分で
わかる
副作用

食欲不振

発現頻度

約3人に1人

食欲が低下することがあります。

以下のような症状が出現した場合は、担当の医師、看護師、薬剤師に相談しましょう。

体重が減っている 食事をとることが難しい

注意事項と対策

- 食べたいときに、食べたいものを食べるようになります。
- 少量ずつ盛り付け、品数を増やします。
- 主食をパンや麺類にする、栄養補助食品を利用するなど工夫します。
- ゼリー状のものや冷たいもの、酸味のあるものなどを試してみます。





自分で
わかる
副作用

吐き気・おう吐

発現頻度

吐き気：約3人に1人
おう吐：約5人に1人

吐き気やおう吐が起こることがあります。

以下のような症状が出現した場合は、担当の医師、看護師、薬剤師に相談しましょう。

- 症状が強い／長く続いている
- 食事や水分をとることが難しい

注意事項と対策

- 食事は、少量ずつ回数を増やして食べましょう。
- 刺激の強い食事や油分の多い食事は避け、冷たく口当たりのよいものや少し酸味のあるものなどをとりましょう。
- 吐き気が強いときは、食事を休んで水分摂取を心がけましょう。
- 医師より、吐き気を抑える薬が処方されることがあります。

その他

疲労、便秘、貧血、四肢痛（手足の痛み）などが起こることがあります。ここに挙げた症状以外にも気になる症状などがあれば、28ページ以降の治療日記にメモしておきましょう。次回の診察時に担当の医師、看護師、または薬剤師にお伝えください。

VI. Q&A

困ったことや不安なことがある場合は、我慢せずに担当の医師、看護師、薬剤師に連絡してください。

Q1

服用し忘れたり、服用してすぐにおう吐した場合は？

A1

服用し忘れてしまった場合は、予定の服用時間から12時間以内であれば服用してください。12時間を超えている場合や、服用してすぐにおう吐してしまった場合は、その日は服用せず、翌日から決められた1回分の錠数を服用してください。
絶対に2回分を1度に服用しないでください。服用を忘れたことや、飲んだ錠数は必ず治療日記に記録し、次回の診察時に担当の医師、看護師、薬剤師に報告してください。

服用予定

10時

12時間後

22時



例えば、10時に服用する予定が、飲み忘れてしまった場合

- 22時までに気が付いたら、すぐに1回分を服用する
- それを過ぎた場合は、その日の分は服用せず、翌日から1回分を服用する

Q2

間違えて多く飲んでしまった場合は？

A2

ただちに担当の医師、看護師、薬剤師に報告してください。
また、体調の変化に十分に注意してください。



Q3

保管方法は？

A3

直射日光、高温、多湿を避けて、室温(1~30℃)で保管してください。また、決してあなた以外の人があやまって服用するがないように気を付けてください。子供の手の届かないところに保管してください。



Q4

医療費が高額になった場合、助成制度はありますか？

A4

高額療養費制度があります。これは、1ヵ月間(1日から月末まで)の医療費(保険適用のものに限ります)の自己負担額が一定の限度額を超えた場合に、その超過部分の費用を公的医療保険でまかなう制度です。つまり、保険適用の医療に関しては、患者さんの自己負担額は最高でも限度額までとなります。自己負担の限度額は年齢、収入、加入している医療保険の種類によって異なります。申請方法も含め、詳しくは医療機関の相談窓口か、ご加入の健康保険にお問い合わせください。



VII. 治療日記

記入例

あなたの服用時間の目安：_____ 時

医師より指示された
ハイイータン錠の服用錠数を
記載してください。

日付	○/○(月)	○/○(火)
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： _____錠)	6	6
服用時間(24時間表記)	10 時	10 時
体重	58.8 kg	58.9 kg
体温	36.5 °C	36.7 °C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを○で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振	<input checked="" type="checkbox"/>	
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		

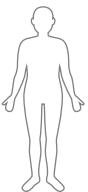
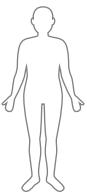
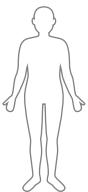
例：○/○(●)足が少しうく



こちらは記入例です。こちらを参考にしながら、次ページ以降の治療日記にあなたの服用状況や気になる症状などを記録しましょう。

／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
時	時	時	時	時
kg	kg	kg	kg	kg
°C	°C	°C	°C	°C

すぐに病院に連絡してください。



気になる症状や、医師、看護師、薬剤師に伝えておきたいことなどを日付と一緒に記載してください。

んざいるように感じる。

治療日記 ①

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ②

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ③

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ④

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ⑤

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ⑥

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ⑦

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ⑧

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

治療日記 ⑨

あなたの服用時間の目安：_____ 時

日付	／ ()	／ ()
ハイイータン錠の服用 (あなたの1日の服用錠数： 錠)		
服用時間(24時間表記)	時	時
体重	kg	kg
体温	°C	°C

以下の症状が現れた場合は、

症 状	痰のない咳(からせき)がでる		
	息切れ、息苦しさ		
	発熱(38.0°C以上)		
	むくみ (むくみがでたところを〇で囲ってください)		
	倦怠感		
	食欲不振		
	皮膚や目の色が黄色くなる		
	発疹		
	吐き気・あう吐		
	かゆみ		
	尿量が減る		
	上記以外の症状・メモ		

相談したいこと・気になることメモ



担当の医師、看護師、薬剤師に相談したいことや、日ごろ気になっていることをメモしておき、次回診察時に質問しましょう。説明されたことをメモしておくと、同じことが起ったときの対処に役立ちます。

次回診察日

8月 5日

相談・質問したいこと

・次の次の
診察日は
予定通りに
来られない
かもしれない

・吐き気が
ひどくて薬を
飲めない
ときは
どうすれば
よいか？

・飲まなかった
薬は
どうするのか？

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

・予定の2日後に
ずらす

・無理せず
休薬する

・来院時に
手元に
残っている薬の
数を知らせ、
次回処方時に
調整

アドバイス後のあなたの対応

・こたえ通り

・がまんできない
ときは休薬した

・手元の薬の
数を
薬剤師に
知らせた

次回診察日

月 日

相談・質問したいこと

次の診察日に
担当の医師、看護師、薬剤師に
相談・質問したいことを思いついたら
メモしておきましょう。

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

相談・質問したいことに対して
アドバイスされたことを
メモしておきましょう。

アドバイス後のあなたの対応

アドバイスの後に
とったあなたの対応を
メモしておきましょう。

次回診察日

月 日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

次回診察日

月 日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

アドバイス後あなたの対応

次回診察日

月 日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

次回診察日

月 日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する医師(看護師・薬剤師)からのアドバイス

アドバイス後あなたの対応

わたしの情報

これまで、あるいは現在のあなたの情報をお書きください。

いずれかの項目の「□ある」に✓された方は、あらかじめ担当の医師、看護師、薬剤師にお知らせください。

これまでにかかったことのある病気はありますか？

- ない
 ある →

どのような病気ですか？ いつ頃ですか？

現在治療中の他の病気はありますか？

- ない
 ある →

どのような病気ですか？

病名：

使用中のお薬：

お名前

これまでにお薬の副作用やアレルギーで体調が悪くなつたことはありますか？

ない

ある ➔

どのようなお薬・症状ですか？

いつ頃ですか？

これまでに食べ物でアレルギーが起きたことはありますか？

ない

ある ➔

どのような食べ物・症状ですか？

いつ頃ですか？

現在使用している市販薬、サプリメント、健康食品、民間療法はありますか？

ない

ある ➔

詳しく教えてください。



37-0005-03
2025年11月改訂