

TS-1



こんなときはがまんしないで連絡を

次のような症状があるときは、担当の医師へ相談してください。
症状や重症度から、対処法を考えます。

☐ 発熱、感染症：38℃以上の熱

☐ 下痢： 激しい下痢、下痢が長く続く、
1日の排便回数がふだんよりも
4回以上増加

☐ 口内炎： 広い範囲に痛みがある（食事がとれない）

☐ 下痢と口内炎：飲み始めて数日以内に同時にあらわれる

☐ 吐き気・嘔吐：症状が強い、長く続く（食事がとれない）

● かかりつけの医療機関名

● 担当医師名

● 医療機関の電話番号

● 緊急連絡先

● 緊急連絡先の電話番号①

● 緊急連絡先の電話番号②

ティーエスワンを服用される方へ

服用のてびき

薬の説明と治療中のアドバイス



こんなときはがまんしないで連絡を	2
はじめに	6
治療を始める前に	7

がんと抗がん剤

がんについて	8
がんの治療法	9
抗がん剤治療の目的と他の治療との組み合わせ	10
抗がん剤の副作用	11

ティーエスワン

ティーエスワンってどんな薬?	12
服用方法	13
服用時の注意点	14
もっとも大切な注意事項	15

副作用と対処法

ティーエスワンのおもな副作用と発現時期のめやす	18
白血球・好中球減少「感染症」	19
ヘモグロビン減少「貧血」	20
血小板減少「出血傾向」	21
下痢	22
口内炎	23
食欲不振	24
吐き気・嘔吐	24

色素沈着	25
皮疹 (発疹)	25
間質性肺炎	26
流涙 (涙がでる)	26
その他	27

Q&A (質問と回答)

Q1. この薬を服用できない人がいるの?	28
Q2. 他にも治療中の病気があるのですが。	29
Q3. がんの治療は、はじめてではありません	29
Q4. 飲みあわせに注意する薬は?	30
Q5. 他の抗がん剤と一緒に使うの?	30
Q6. 副作用で薬をお休みするの?	31
Q7. 治療中の生活のポイントは?	31
Q8. 子供が欲しいのですが。	32
Q9. どのように保管するの?	32
Q10. 医療費が高額になった場合、 治療が続けられるかどうか心配です。	33

服薬記録

治療日記	36
疑問・不安解消メモ	52
わたしの情報	58

はじめに

この冊子は、ティーエスワンの治療を受ける方が、服用方法や起こりうる副作用とその対処法などについて正しく理解し、安心して治療にのぞんでいただくために作成しました。

巻末には、ティーエスワンの服用状況や服用中の気になる症状などを記入していただくための「服薬記録」を用意していますので、ぜひご活用ください。

本冊子を読んでもわからないことがありましたら、担当の医師、薬剤師または看護師におたずねください。

この冊子の内容は、ティーエスワンの患者さん向けwebサイトにより詳しく掲載していますので、さらに詳しく知りたいことなどがありましたら、そちらもあわせてご確認ください。

患者さん向けwebサイトのご紹介

ティーエスワンを含む治療を受ける患者さんおよびご家族の方に、ティーエスワンのことをよく知っていただくためのwebサイトです。

以下のURLまたは二次元コードをスマートフォンで読み取って閲覧ください。

<https://www.taiho.co.jp/patients/ts-1/original/confirm.html>



治療を始める前に

治療を安全に行うために、下記の項目に当てはまる方は、必ず担当の医師にお伝えください。

あなたのからだの状態や検査の結果によっては、この治療が受けられないことがあります。



心当たりがある人は、あらかじめ担当の医師や薬剤師、看護師に伝えておきましょう。

- ☐ 今、使用している薬がある。
- ☐ 薬や食べ物にアレルギーがある。
- ☐ 心臓・腎臓・肝臓の病気がある。
(検査値の異常がある。)
- ☐ 透析治療を受けている。
- ☐ 妊婦または妊娠している可能性がある。



他の医師または歯科医師の治療を受けるときには、ティーエスワンの治療を受けていることを伝えてください。



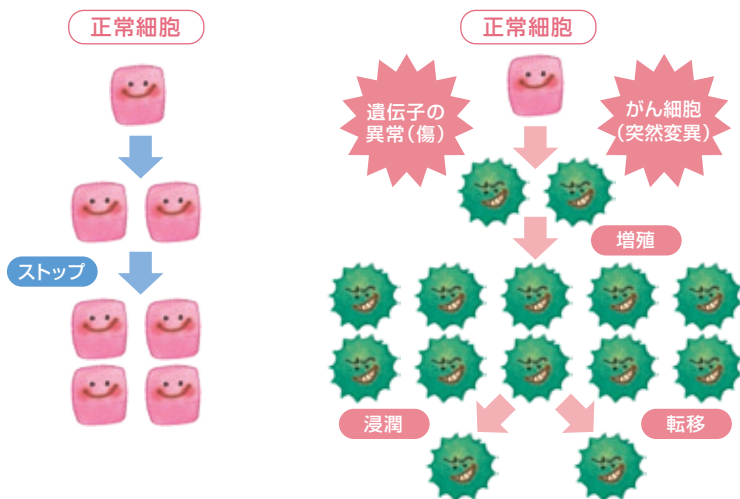
がんと抗がん剤

がんについて

細胞の中にある遺伝子は、それぞれ決められた役割をもって働いています。その役割の1つが、細胞の増殖とその抑制です。正常な細胞は、体や周囲の状態に合わせて遺伝子が適切に働くことにより、増えたり、増えることをやめたりしています。

正常な細胞が分裂するときなどに、偶然、遺伝子に「傷」が生じることがあります。また、この傷は、喫煙、ウイルスや細菌などの感染、さまざまな化学物質、放射線などの外的要因によって生じることがあります。この傷のことを遺伝子の「変異」といいます。さまざまな原因で生じた遺伝子の変異によって、細胞が無秩序に増え続けるようになることがあり、このようにしてできた細胞のかたまりを「腫瘍」といいます。

悪性腫瘍は、細胞が無秩序に増えながら周囲にしみ込むように広がったり(浸潤^{しんじゅん})、血管などを介して体のあちこちに飛び火して新しいかたまりを作ったり(転移)する腫瘍です。放っておくと全身に広がり、体にさまざまな悪い影響をもたらすため、ほとんどの場合、治療が必要になります。悪性腫瘍のことを「がん」ともいいます¹⁾。



がんの治療法

主治医はまず、がんの種類や進行の程度、体の状態などを検査でよく調べて、提案できる治療法の中から、あなたにとっての「最適な治療」を探ります。「最適な治療」の選択は、がん治療だけでなく、治療が始まってからの生活のことも含めて、あなたが何を大切にしたいのかがポイントになります¹⁾。

がんの治療には、以下のようなものがあります。

手術療法 ²⁾		がんを外科的に切除します。
放射線治療 ²⁾		がん放射線を当てて、がん細胞を破壊してがんを消滅させたり小さくする治療です。
薬物療法 ^{1,2)}	化学療法 (細胞障害性抗がん薬)	がん細胞がふえる仕組みを妨げる薬を使うことによって、がんを破壊、縮小させる治療です。
	ホルモン療法 (内分泌療法)	ホルモンの分泌や働きを阻害し、ホルモンを利用して増殖するタイプのがんを攻撃する薬を使用します。乳がんや前立腺がんなどの特定のタイプのがんでのみ使われます。
	分子標的療法	がん細胞だけが持つ特徴を分子レベルでとらえ、それを標的にした薬(分子標的薬)を用いた治療です。
	免疫療法 (免疫チェックポイント阻害薬)	がん細胞と免疫細胞が結合できないように邪魔をすることで、免疫細胞にかけられたブレーキを外して、自分の免疫細胞ががん細胞を攻撃できるようにする薬です。
緩和ケア ²⁾		時期にかかわらずがんに伴う体と心の痛みやつらさを和らげ、患者さん本人や家族が「自分らしく」過ごせるように支えることを目指します。

1) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス
(<https://ganjoho.jp/> 2024年6月20日閲覧)

2) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん対策情報センター編著。
患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版, p121, 122, 139, 150, 161, 2013

抗がん剤治療の目的と 他の治療との組み合わせ

がんの薬物療法(抗がん剤治療)は、細胞の増殖を防ぐ抗がん剤を用いた治療法で、がんがふえるのを抑えたり、成長を遅らせたり、転移や再発を防いだり、小さながんで転移しているかもしれないところを治療するためなどに用いられます。

手術治療や放射線治療が、がんに対しての局所的な治療であるのに対し、抗がん剤は、より広い範囲に治療の効果が及ぶことを期待できます。

抗がん剤単独で治療を行うこともあれば、手術治療や放射線治療などの他の治療と組み合わせて抗がん剤治療を行うこともあります(集学的治療)。

また、薬物療法には、単独の薬剤を使って治療する場合と、数種類を組み合わせる場合があります。作用の異なる抗がん剤を組み合わせることで効果を高めることが期待されます²⁾。





抗がん剤の副作用

薬により効果や副作用は異なります。中には治療後の生活にも関わるものもあります。また、食事や他の薬、すでにかかっている病気の影響も受けることがあるため、治療を始める前に十分な確認が必要です¹⁾。

副作用の起こり方には、吐き気、だるさ、食欲低下、下痢、手足のしびれなどの自覚症状、肝臓・腎臓・骨髄への影響といった検査でわかる障害などさまざまです。

それぞれ起こる時期も、治療開始後数日以内、1～2週間後、それ以降(1ヵ月以上後)に起こるなど、内容によって異なります。

予想される副作用を担当の医師から聞いておき、その対処法について看護師や薬剤師などにも相談しながら、自覚症状への対応や必要な検査などを聞いておくと、自分に合った対処法を見つけやすくなります²⁾。

1) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス
(<https://ganjoho.jp/> 2024年6月20日閲覧)

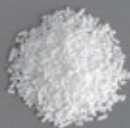
2) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん対策情報センター編著.
患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版, p142, 143, 2013

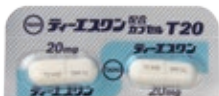
ティーエスワン

ティーエスワンってどんな薬？

ティーエスワンにはOD（オーディー）錠と顆粒剤、カプセル剤があります。
コップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用します。

OD錠	ティーエスワン® 20mg 配合OD錠T20		ティーエスワン® 25mg 配合OD錠T25	
				
	実物大	おもて	実物大	おもて
お口の中で溶かして水なしで飲むこともできます。 水なしで飲むときは、身体を起こした姿勢で飲んでください。				

顆粒剤	ティーエスワン® 20mg 配合顆粒T20		ティーエスワン® 25mg 配合顆粒T25	
				

カプセル剤	ティーエスワン® 20mg 配合カプセルT20		ティーエスワン® 25mg 配合カプセルT25	
				
	実物大	おもて	実物大	おもて

服用方法

飲み方

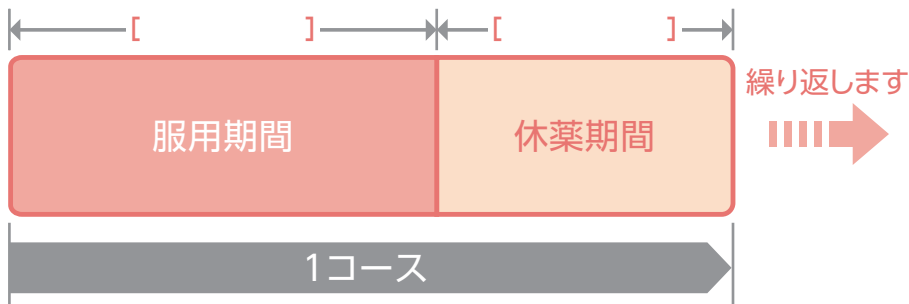
- 担当の医師の指示にしたがって、決められた量を1日2回、朝食後と夕食後にそれぞれ**食後**30分をめやすに飲んでください。
- ティーエスワンは(いちばん効きやすいように)食後に飲むように決められています。
- 空腹時の服用はさけてください。
- 食事がとれないときは薬を飲んでよいかどうか、担当の医師に相談してください。

1日に飲む量は、あなたの身長と体重をもとに、からだの状態を考えて決められます。

治療スケジュール

- 通常、お薬を飲み続ける**服用期間**と、その後にお薬をお休みする**休薬期間**があります。

あなたの状態や副作用をみながら、これを繰り返します。
実際の治療スケジュールや服用する薬の量は、あなたの状態や副作用の程度などによって変わることがあります。
詳しくは担当の医師に確認してください。



服用時の注意点

決められた量、服用期間を守る

自分の判断で飲む量や服用期間を変更しないでください。

飲む薬の量、服用期間、休薬期間は、担当の医師があなたの症状からもっとも適切と判断したものです。自分の判断で変更しないでください。

投与スケジュールを変更する場合

担当の医師があなたの症状や副作用をみながら、飲む量、服用期間（短くしたり）や休薬期間（長くしたり）を変更することがあります。

飲み忘れた場合

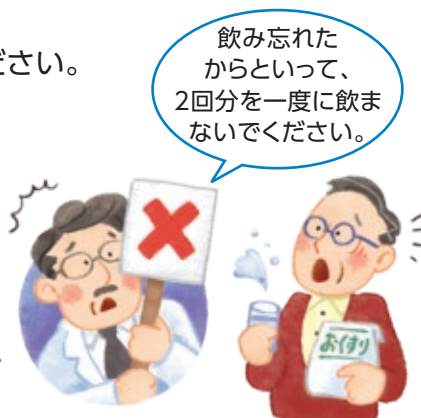
- 飲み忘れた場合には、飲み忘れた分をとばして（服用せず）、次の分からお飲みください。
- 絶対に2回分を一度に飲まないでください。
この薬の副作用が強くあらわれるおそれがあります。

飲んだか、飲まなかったか、 わからない場合

念のため、飲まないようにしてください。

まちがえて多く飲んでしまった場合

すぐに担当の医師または薬剤師に連絡してください。



もっとも大切な注意事項

併用禁忌薬

**ティーエスワンには
絶対に一緒に使用してはいけない
飲み薬や注射薬などがあります。**

一緒に使用した場合には、からだの中の薬の濃度（血液中の濃度）が上がりすぎて、口内炎、下痢、白血球減少などの副作用が強くあらわれるおそれがあります。



絶対に一緒に使用してはいけない薬 (フッ化ピリミジン系の薬)

フッ化ピリミジン系抗がん剤¹⁾

- フルオロウラシル (5-FU [ファイブエフユー] *)
- テガフル・ウラシル配合剤 (ユーエフティ)
- テガフル (フトラフル) ● ドキシフルリジン (フルツロン)
- カペシタビン (ゼローダ*)
- ホリナート・テガフル・ウラシル療法
(ユーゼル*・ユーエフティ、ロイコボリン*・ユーエフティ)
- レボホリナート・フルオロウラシル療法 (アイソボリン・5-FU*)

フッ化ピリミジン系抗真菌剤²⁾

- フルシトシン (アンコチル)

ティーエスワンのジェネリック医薬品³⁾

1) フッ化ピリミジン系抗がん剤：

フッ化ピリミジン系というグループに属する、ティーエスワンと同じ種類の薬です。

2) 抗真菌剤：真菌感染症の治療薬。

3) ジェネリック医薬品 (後発医薬品)：

先発医薬品であるティーエスワンと同じ有効成分を含んでいるため、同時使用は避けてください。

* ジェネリック医薬品との同時使用も避けてください。



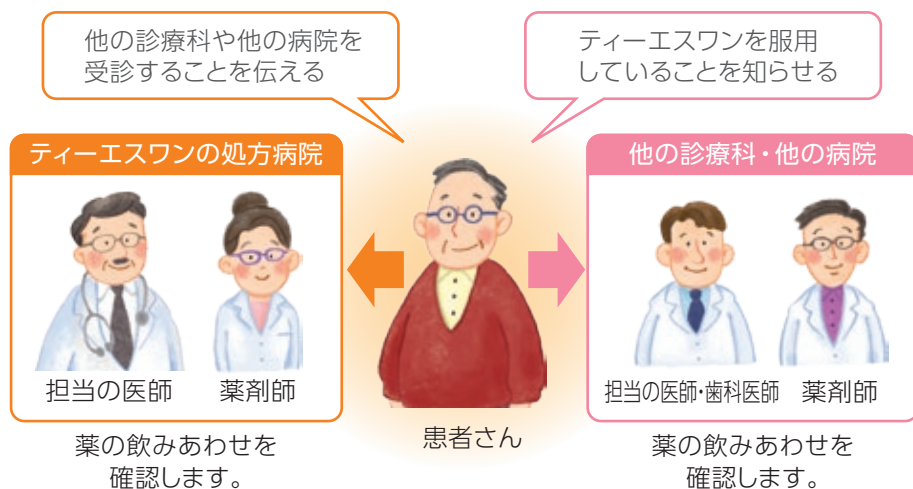
ティーエスワン服用前

あなたの薬のことを必ず担当の医師や薬剤師に確認してもらってください。

- 今使っている薬(薬局で買った薬も)
- 飲み忘れ、飲み残しなどで手元に残っている薬

ティーエスワン服用中

他の診療科・他の病院を受診するとき



自宅に残っている薬

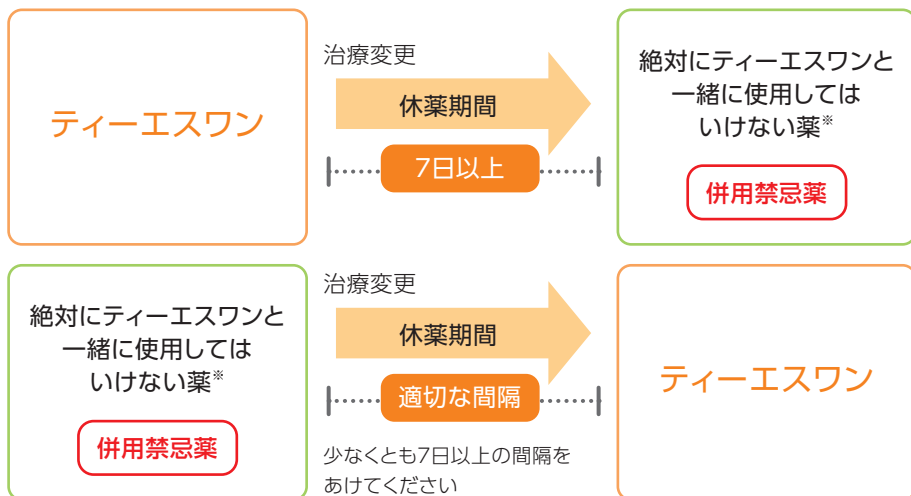
以前に処方してもらった薬が自宅に残っていても、**自分で勝手に使用してはいけません。**

残っている薬がある場合は、必ず医師や薬剤師に確認してから使用しましょう。



治療が変更になった場合(薬の変更)

以下のように治療(薬)が変更になった場合は、今まで使用していた薬の影響を考え、薬の使用をお休みします(休薬期間)。担当の医師または薬剤師の指示を必ず守ってください。



※ 15ページをご覧ください。

副作用があらわれた場合

副作用の種類や程度にもよりますが、次のような症状があらわれた場合には、薬を飲むのをやめてすぐに担当の医師に連絡してください。

- 発熱：38℃以上の熱
- 下痢：1日の排便回数がふだんよりも4回以上増加
- 口内炎：口内炎や吐き気などで食事がとれない

症状とその対応については、18～27ページの副作用に関する注意をご覧ください。

副作用と対処法

国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス (<https://ganjoho.jp/> 2024年6月20日閲覧)
国立研究開発法人 国立がん研究センター がん対策情報センター 編著.
患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版, 2013
厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル (間質性肺炎) 患者の皆様へ (令和元年9月改訂)

抗がん剤は、がん細胞だけでなく
正常な細胞にもダメージを与えることがあるため、
治療中には何かしらの副作用があらわれる可能性があります。
抗がん剤による治療を行うときは、副作用を上手に
コントロールしながら治療を続けていくことがとても大切です。

ティーエスワンのおもな副作用と発現時期のめやす

発現時期	予測されるおもな副作用		
	検査でわかる副作用 血液検査で確認します		自分でわかる副作用
飲み始め	骨髄抑制	肝機能の障害	● 吐き気・嘔吐
1週目	● 白血球・ 好中球減少 「感染症」	● AST上昇、 ALT上昇	● 食欲不振 ● 口内炎 ● 皮疹(発疹)
2週目	● ヘモグロビン 減少「貧血」 ● 血小板減少 「出血傾向」		● 下痢 ● 色素沈着
3週目		● ビリルビン 上昇	● 流涙(涙がでる)

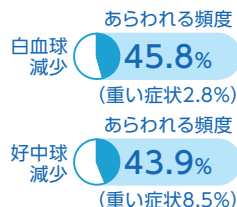
骨髄抑制

がん治療の副作用やがんそのものによって骨髄の働きが低下している状態をいいます。骨髄の機能が障害を受けると、白血球や赤血球、血小板などが減少します。

骨髄抑制は血液検査をしなければわからない副作用です。

白血球・好中球減少「感染症」

白血球のうち、特に感染を防ぐ働きを持つ好中球が減ることによって、細菌や真菌(カビ)に対する抵抗力が弱くなり、口の中や肺、皮膚、尿路、腸管などで感染症を起こしやすくなります。



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!

感染症が
疑われる症状

- 38℃以上の発熱
- 寒気
- せき、のどの痛み
- 排尿時の痛み
- 残尿感

日常生活の注意

▶ 感染症の予防をしましょう

- 外出のときはマスクを着用し、人ごみを避けましょう
- うがいをこまめに行いましょう
(外出から帰ったとき、食事や服薬の前)
- 手洗いをしっかり行いましょう
(食事、薬の内服、トイレの後、外出から帰ったとき など)
- 口の中を清潔に保ちましょう
(起床時や食後、寝る前の歯みがき)

ヘモグロビン減少「貧血」

貧血とは、血液中の赤血球の中にある、酸素を運ぶ役割のヘモグロビンの濃度が低くなった状態を指します。抗がん剤により、血液をつくる骨髄にある造血幹細胞の機能が障害され、赤血球が減少したり、消化管などから出血することによって貧血が起こります。



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!

- 手足が冷たい
- 顔色が青白い
- めまい
- 動悸、息切れ



日常生活の注意

- ▶ ふらつきやめまい、意識が遠のくような感覚があるときには、すぐにその場にしゃがみ、落ち着くまで様子をみましょう
(症状の悪化や転倒の予防になります)
- ▶ ふらつきやめまいが落ち着いてからも、急に立ち上がることはさけ、歩き出しは一呼吸おいてゆっくりと行うとよいでしょう

血小板減少「出血傾向」

血小板は血管の傷ついた部位に集まってかたまりをつくり、止血する作用があります。

そのため、血小板の数が減少すると出血が起こりやすく、血が止まりにくくなります。



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!

- あざができる
- 歯みがきで口の中が出血する
- 鼻血(鼻かみによる粘膜の出血)



日常生活の注意

- ▶ 転倒や外傷、打撲に注意しましょう
- ▶ 切り傷や擦り傷をつくらないようにしましょう
(手袋や靴下を着用したり、ひげそりは電気カミソリを使ったりするなど、切り傷をつくらぬような工夫をしましょう)
- ▶ 歯みがきや鼻をかむときはやさしく行いましょう
- ▶ 便通を整えましょう
(排便時、強くいきみすぎると出血しやすくなります)

下痢

腸の粘膜が抗がん剤の影響によって荒れて炎症を起こしたり、感染が起こることで下痢になることがあります。



**ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!**

- 服用をはじめて数日以内に、口内炎と同時に下痢があらわれる **(特に注意が必要!)**
- 激しい下痢が起こる
- 下痢が長く続く
- 1日の排便回数がふだんよりも4回以上増加する



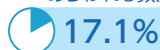
日常生活の注意

- ▶ 水分や経口補水液などの摂取を心がけましょう
 - 下痢が続くと水分とともにナトリウムやカリウムなどの電解質も奪われるため、脱水には十分に気をつけ、水分や電解質を含んだ飲み物の摂取を心がけましょう
 - 水やお茶だけでなく、経口補水液やスポーツドリンク、スープ、みそ汁、果汁などからその時々で口に合うものを選ぶとよいでしょう
- ▶ 食事を工夫しましょう
 - おかゆなどの消化のよい食品を食べるように心がけ、高脂肪食や乳製品、食物繊維の豊富な食品、アルコールや刺激物は控えましょう
 - 胃腸への負担を考え、冷たいものではなく、常温に近いものにするとうい

口内炎

抗がん剤などによって、口の中の粘膜が傷つけられたり、唾液を出す細胞がダメージを受けたりすることで口内炎が起こることがあります。

あらわれる頻度



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!

- 服用し始めて数日以内に、
下痢と同時に口内炎があらわれる (特に注意が必要!)
- 広い範囲に口内炎があらわれる
- 痛みをとまなう
- 口内炎がなおりにくく、生活に支障を感じる

日常生活の注意

- ▶ 禁煙し、治療中の飲酒は控えましょう
- ▶ 毎日歯みがきとうがいを行いましょう
 - 毛の柔らかな歯ブラシで、歯や歯茎、舌への優しいブラッシングを1日2～4回行いましょう
- ▶ 口内炎があるときには、歯みがき剤を一時的に使用しない、または、低刺激性の歯みがき剤を使って歯みがきをしましょう
- ▶ 食事を工夫しましょう
 - 口の中が痛い場合には、薄味の料理で痛みを和らげます
 - 食べ物や飲み物は人肌程度に冷ます、
食べ物は軟らかくしたり、細かく刻んだり、
とろみをつける工夫もあります



食欲不振

食欲が低下することがあります。



日常生活の注意

- ▶ 食べられそうなときに、そのとき食べたいものを口にするようにしましょう
- ▶ 冷たいもの、のど越しのよいもの、やわらかいものなどが比較的食べやすいとされています
(麺類、茶わん蒸し、アイスクリーム、ゼリー、果物など)
- ▶ できれば、少量でも栄養価の高いものがお勧めです
- ▶ 少量をきれいに彩りよく盛りつけると、見た目にも食べやすく感じることがあります
- ▶ 食べ物や水分をとることができない場合や、1日に何度も吐いてしまうような場合には、すぐに担当の医師、薬剤師または看護師に相談しましょう

吐き気・嘔吐

「ムカムカする」「吐きそう」などの症状があらわれ、嘔吐することがあります。



日常生活の注意

- ▶ 食事は無理をせずに食べられるものを探し、少しずつ食べるようにしましょう
- ▶ 食事は工夫しましょう
 - 気をつけたほうがよいもの (においが強いもの、脂肪の多いもの)
- ▶ 吐き気止めを使っても強い吐き気・嘔吐が続き、水分摂取ができないような場合は、がまんせず、すぐに担当の医師、薬剤師または看護師に相談しましょう

色素沈着

全身の皮膚や爪の色が変わる症状が出る場合があります。

あらわれる頻度
21.3%

日常生活の注意

- ▶ 薬物療法中の皮膚は刺激を受けやすくなっているため、皮膚を保護して刺激を避け、紫外線からも肌を守りましょう
(日傘や帽子、紫外線吸収剤を含まない日焼け止めを使うことがお勧めです)
- ▶ 色素沈着は皮膚の炎症が原因となることも多いため、皮膚を強くこするなどの刺激や日焼けをさけるようにしましょう



皮疹(発疹)

薬の影響を受けて、皮疹(発疹)があらわれることがあります。

あらわれる頻度
11.8%



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう!

- 全身に皮疹(発疹)ができる
- かゆみをとまなう



日常生活の注意

- ▶ ウールや化学繊維は、肌に直接着ないようにしましょう
- ▶ 刺激の少ない木綿の肌着を着ましょう

自分 でわかる副作用

間質性肺炎

間質性肺炎は、肺胞という肺の一番奥の小さな袋（酸素を取り入れる場所）の壁が厚くなって、酸素が取り込みにくくなる病気です。

あらわれる頻度

 0.3% ※1

※1 非小細胞肺がんの患者さんでは、あらわれる頻度が0.7%であったと報告されています。



ティーエスワンの服用はいったんやめ、
すぐに担当の医師に連絡しましょう！

- たん 痰がでないせき（空せき）
- 息が苦しい
- 息切れ
- 発熱

日常生活の注意

▶ せき、息切れ、発熱など、かぜによく似た症状が起こることがあります。かぜをひいたと自分で判断しないで、すぐに担当の医師に連絡しましょう

流涙（涙がでる）

涙がでたり、目の充血、目が痛い、物が見えにくい、目がかすむ、目がかわく、結膜炎、角膜炎、涙道閉塞（涙が流れる管がつまる）などの症状があらわれることがあります。

あらわれる頻度

 0.1

 5%未満※2

※2 胃がんでティーエスワンを単独投与する患者さんでは、あらわれる頻度が16.0%であったと報告されています。

日常生活の注意

▶ 目の症状が気になるときは、なるべく早く担当の医師に相談しましょう。症状によっては、眼科検査と治療を行う必要があります

その他

19～26ページに記載したもの以外に、以下のような症状にも注意してください。



次のような症状に気づいた場合も、いったん飲むのをやめて、すぐに担当の医師に相談してください。

神経	しびれ、舌のもつれ、歩行時のふらつき、物忘れがひどくなる
嗅覚	においがわかりにくい
心臓	胸が痛む、動悸、脈拍が不規則になる
肝臓	からだがだるい、目や皮膚が黄色くなる
腎臓	尿量が減る、尿の泡立ちの増加、顔や手足などがむくむ、血尿
消化器	血便(黒色の便)
皮膚	やけど様の水ぶくれ、口や目の粘膜のただれ
筋肉	手足に力が入らない、筋肉が痛い、尿が赤黒い

気になる症状がある場合には、「服薬記録」のメモ欄に「症状の程度」「いつあらわれたか」などを具体的に記入し、診察を受けるときにはできるだけ詳しく、担当の医師に伝えてください。

Q&A(質問と回答)

Q1 この薬を服用できない人がいるの？

A からだの状態によっては、
この薬を服用できない場合があります。

次の項目に心当たりのある人は前もって担当の医師に相談してください。担当の医師は、検査の結果をもとにティーエスワンを飲んでもよいかどうかを判断します。

- 1 今までに、同じ種類の薬(フッ化ピリミジン系の薬)で強い過敏反応があらわれたことがある人。
- 2 骨髄の機能がかなり低下している人。
- 3 腎臓の機能がかなり低下している人。(特に注意が必要)
- 4 肝臓の機能がかなり低下している人。
- 5 ティーエスワンと同じ種類の薬を飲んでいる人。
(5-FU、フルツロン、ユーエフティ、ゼロード、フトラフルなど)
- 6 妊婦または妊娠している可能性のある人。

15 ページをご覧ください。

32 ページのQ8をご覧ください。



Q2 他にも治療中の病気があるのですが。

A この薬を服用することによって、
現在治療しているがん以外の病気が悪くなる
ことがあります。

次の病気で治療を受けたことがある人、または現在治療中の人は、
担当の医師に忘れずに伝えてください。

血液の病気、腎臓の病気、肝臓の病気、感染症、糖尿病、
肺の病気、心臓の病気、胃潰瘍や十二指腸潰瘍

Q3 がんの治療は、はじめてではありません…

A 今までに受けた治療や副作用の経験は、
これからの治療を進める上で大切な情報です。

次のような人は治療を始める前に、忘れずに担当の医師に伝えて
ください。

- 放射線治療を受けたことがある。
- 他の抗がん剤治療を受けたことがある。
- 副作用を経験したことがある。

Q4 飲みあわせに注意する薬は？

A 次の薬は飲みあわせに注意が必要です。

このような薬や他の抗がん剤を飲んだり、放射線治療を受けている人は、担当の医師、薬剤師に忘れずに伝えてください。

！ 注意する薬	あらわれる作用	あらわれる症状
ワルファリンカリウム (血液を固まりにくくする薬)	ワルファリンカリウムの作用を強めます	皮下出血、 ^{しにく} 歯肉出血など、出血しやすくなります。
フェニトイン (てんかんの薬)	フェニトインの作用を強めます。	吐き気、 ^{がんしん} 眼振、運動障害などが発現することがあります。
ロンサーフ* (抗がん剤)	ロンサーフの作用を強める可能性があります。	重篤な骨髄抑制などの副作用が発現するおそれがあります。

* トリフルリジン・チピラシル塩酸塩配合錠

Q5 他の抗がん剤を一緒に使うの？

A がんの治療では、より高い効果を期待して他の抗がん剤を一緒に使うことがあります。

実際の治療スケジュールは、あなたの状態により異なりますので、詳しくは担当の医師に確認してください。

※ 民間療法 (健康食品・サプリメント・食事療法など) は、利用する前に担当の医師または薬剤師、看護師に相談しましょう。

Q6 副作用で薬をお休みするの？

A 副作用の種類や程度により、
服用をお休みすることがあります。

無理して服用を続けると症状が重くなり、がんの治療を中断することにもなりかねません。服用をお休みしたり、再開するタイミングについては担当の医師と相談して決めましょう。

副作用の状態をみながら上手に服用し続けることが、十分な効果を引き出すポイントです。

Q7 治療中の生活のポイントは？

A 治療中の生活で、
体調を整えるには次のことが大切です¹⁾。

- 規則正しい生活
眠れないときは、担当の医師に相談しましょう。
- 適度な運動
担当の医師から運動の許可が出たら、無理のないペースで、日中からだを動かしてみましょう。
- 深呼吸や簡単なストレッチ
- 体調の悪いときは無理をしない



1) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん情報サービス (<https://ganjoho.jp/> 2024年6月20日閲覧)

Q8 子供が欲しいのですが。

A まずは担当の医師にご相談ください。

- ティーエスワンは動物実験で、胎児に影響が出たり母乳に移行することがわかっています。
類似の薬を飲んだ女性において、奇形のある子供が生まれたとの報告もありますので、ティーエスワンを飲んでいる間は必ず避妊をしてください。
- 男性の場合は、精子に影響を及ぼすかもしれませんので、ティーエスワンを飲んでいる間は必ず避妊をしてください。
- 授乳中の方は授乳を中止してください。

Q9 どのように保管するの？

A 決してあなた以外の人が、あやまって服用することのないように気をつけてください。

- 小さいお子さんがいる場合には、必ず**お子さんの手の届かないところ**に保管してください。
- OD(オーディー)錠は、ピーチ風味でお菓子と間違えやすいため、お子さんの誤飲に注意してください。
- 直射日光、高温、湿気をさけ、室温で保管してください。

Q10

**医療費が高額になった場合、
治療が続けられるかどうか心配です。**

A

**1ヵ月の医療費が高額になった場合の
助成制度があります。**

病気やケガなどで治療にかかる医療費が高額になり、同一月(1日～末日)の医療費が一定額(自己負担限度額*)を超えた場合は、「高額療養費制度」による医療費助成が受けられます。

詳しくは病院の相談窓口か、ご加入の健康保険の保険者にお問い合わせください。

* 自己負担限度額とは、被保険者や被扶養者が支払う一部負担金の上限金額です。年齢や所得に応じて決定されます。

MEMO



服薬記録

がんと抗がん剤

ティーエスワン

副作用と対処法

Q & A (質問と回答)

服薬記録



お名前

20 年 月 日 ~ 20 年 月 日

治療日記の記入例

服薬記録を付けることで、ティーエスワン担当の医師が治療を進めていくうえで、通院時にはこの冊子を持参して気に

ティーエスワンの服用
情報を記入しましょう

治療日記

医師、薬剤師から説明
を受けた併用する抗
がん剤がある場合は
記入してください

併用する抗がん剤の
点滴を受けた日に✓
を記入してください

治療開始時に食べて
いた量を「普通」とし
た場合の食事量を記
入しましょう

この表に書いていな
くても気になる症状
がある場合は、こちら
に記入しましょう

身体的な症状だけ
なく、不安に思うこと
や気になったことなど
をメモしておきましょう

薬の名前	朝食後に服用する薬の数				夕食後に	
	☀朝	☀朝	☀朝	☀朝	🌙夕	🌙夕
ティーエスワン	☒ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☒ 25mg	2錠	☒ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル		

あなたの 治療内容と 投与スケジュール	併用する 他の 抗がん剤	① オキサリプラチン(点滴)	② ヘルパズマブ(点滴)				
日付(月/日)	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①	✓						
他の抗がん剤②	✓						
★体温	℃	℃	℃	37.5℃	℃	℃	℃
★排便回数	1回	1回	1回	1回	1回	1回	1回
★★便の状態	○	○	○	○	○	○	○
★息切れ、空せき							
□内炎							
吐き気			✓	✓			
★食事の量	○	○	△	△	○	○	○
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
□内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他	気分の落ち込み	✓		✓			

×主(気になること、医師に伝えたいことなど)

6/6:冷たいものに触ったら痛いので手袋をして生活した
6/7:朝に少し吐き気がした。食欲がないので朝食を抜いた

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
★便の状態:普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

の飲み忘れの防止や治療による体調の変化を把握することができます。また、あなたの状態を知ることにとっても役に立ちます。
なることや、わからない点を担当の医師に相談するためにご活用ください。

このページが終了するとき手元に残っているティーエスワンの数を記入してください

服用する薬の数	投与日	メモ欄
☐ 20mg または ☒ 25mg	錠包 2 カプセル	6月5日～6月19日 朝/夕食後 朝/夕食後 2週間服用して 1週間休み
	6月5日、6月26日 月 日、月 日	3週間に1回
	6月5日、6月26日 月 日、月 日	3週間に1回

手元にある薬の数

治療日記

治療日記

疑問・不安解消メモ

わたしの情報

日付(月/日)	/19	/20	/21	/22	/23	/24	/25
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/26	/27	/28	/29	/30	7/1	/2
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①	オキサリプラチン	✓					
他の抗がん剤②	ペバシズマブ	✓					
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気	✓	✓					
★食事の量							
涙が出る							
その他							

症状があった場合に
✓を記入してください

吐き気止めなど、副作用を和らげるために
使用した薬をメモしておきましょう

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

6/26:吐き気止めの薬を使った

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。
★食事の量:普通:○、少ない:△、食べられない:×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日～ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日～ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日～ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日 ~ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日～ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前		朝食後に服用する薬の数				🌙 夕	夕食後に	
ティーエスワン	☀ 朝	☐ OD錠	☐ 20mg	錠 包 カプセル	☐ OD錠		☐ 顆粒	☐ カプセル
		☐ 顆粒	または					
		☐ カプセル	☐ 25mg					
併用する 他の 抗がん剤	①							
	②							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル	月 日 ~ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		
		月 日、 月 日 月 日、 月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

治療日記



あなたの
治療内容と
投与スケジュール

薬の名前	朝食後	朝食後に服用する薬の数			夕食後	夕食後に	
		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	☐ 20mg または ☐ 25mg	錠 包 カプセル		☐ OD錠 ☐ 顆粒 ☐ カプセル	
ティーエスワン							
併用する 他の 抗がん剤	①						
	②						

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の 抗がん剤①							
他の 抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

★38℃以上の発熱、排便回数の増加(ふだんより1日4回以上増加)、下痢が続く、皮疹
 ★便の状態: 普通、固い:○、柔らかい:△、水っぽい:×

服用する薬の数		投与日	メモ欄	手元にある薬の数
☐ 20mg または ☐ 25mg	錠包 カプセル	月 日 ~ 月 日 朝 / 夕食後 朝 / 夕食後		
		月 日、月 日 月 日、月 日		
		月 日、月 日 月 日、月 日		

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ティーエスワン	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
他の抗がん剤①							
他の抗がん剤②							
★体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
★排便回数	回	回	回	回	回	回	回
★便の状態							
★息切れ、空せき							
口内炎							
吐き気							
★食事の量							
涙が出る							
その他							

メモ(気になること、医師に伝えたいことなど)

(発疹)、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐ医師に相談しましょう。

★食事の量：普通：○、少ない：△、食べられない：×

疑問・不安解消メモ【記入例】

疑問・不安解消メモ

次回診察日

6 月 7 日



次回の診察日に担当の医師、看護師、薬剤師に質問したいこと、伝えたいことを思いついたら、メモしておきましょう

質問したいこと、伝えたいこと

- ・次の次の診察日は予定通りに来れないかもしれない
- ・吐き気がひどくて薬を飲めない時はどうすればよいのか？
- ・飲まなかった薬はどうするのか？

上記のことを質問したり、伝えた際にアドバイスされたことをメモしておきましょう

質問に対するアドバイス

- ・予定の2日後にずらす
- ・無理せず休薬する
- ・来院時に手元に残っている薬の数を知らせ、次回処方時に調整

上記のアドバイスの後にとった対応をメモしておきましょう

アドバイス後の対応

- ・こたえ通り
- ・がまんできない時は休薬した
- ・手元の薬の数を薬剤師に知らせた

担当の医師、看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておく、診察時にあわせてすみます。また、そのときに説明されたことをメモしておく、同じことで困ったときにスムーズに対応できます。

次回診察日

月 日



質問したいこと、伝えたいこと

質問に対するアドバイス

アドバイス後の対応

治療日記

疑問・不安解消メモ

わたしの情報



次回診察日

月

日

質問したいこと、伝えたいこと

質問に対するアドバイス

アドバイス後の対応

担当の医師、看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておく、診察時にあわせてすみます。また、そのときに説明されたことをメモしておく、同じことで困ったときにスムーズに対応できます。

次回診察日

月 日



質問したいこと、伝えたいこと

質問に対するアドバイス

アドバイス後の対応

治療日記

疑問・不安解消メモ

わたしの情報



次回診察日

月 日

次回診察日

月 日

質問したいこと、伝えたいこと

質問したいこと、伝えたいこと

質問に対するアドバイス

質問に対するアドバイス

アドバイス後の対応

アドバイス後の対応

担当の医師、看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておく、診察時にあわせてすみます。また、そのときに説明されたことをメモしておく、同じことで困ったときにスムーズに対応できます。

次回診察日

月

日

次回診察日

月

日

質問したいこと、伝えたいこと

質問したいこと、伝えたいこと

質問に対するアドバイス

質問に対するアドバイス

アドバイス後の対応

アドバイス後の対応

治療日記

疑問・不安解消メモ

わたしの情報

わたしの情報

現在治療中の他の病気

☐ ない

☐ ある ➡

病名：

治療の内容

薬の名称：

治療開始時期： 年 月 ～

病名：

治療の内容

薬の名称：

治療開始時期： 年 月 ～

※透析治療を受けている場合は、必ず担当の医師にお伝えください。

既往歴(今までにかかったことのある病気)

☐ アレルギー性疾患：

☐ 肝疾患：

☐ 心疾患：

☐ 腎疾患：

☐ 消化器疾患：

☐ 緑内障：

☐ 糖尿病：

☐ その他：

治療中に他の薬を使うと、効果に影響を及ぼしたり、
思わぬ副作用があらわれることがあります。
あなたがこれまでにどのような治療を受け、
どのような薬を使っていたかという情報が非常に大切になります。



副作用歴

☐ ない

どのような薬ですか?(症状は? いつ頃ですか?)

☐ ある ➡

アレルギー歴

☐ ない

食べ物

薬

☐ ある ➡

市販薬・サプリメント・健康食品・民間療法の利用

- 市販薬・サプリメント・健康食品・民間療法の利用についても、
ひと月にかかるおおよその費用とあわせて記入しておきましょう。

☐ ない

使っている物・費用など

☐ ある ➡

☐ ある にチェック ☒ をされた方は医療スタッフに相談しましょう。



大鵬薬品工業株式会社

